

Wanderreise durch das wildromantische Yunnan

(13 Tage)

Shangri-La – Feilaisi – Yubeng – Cizhong – Tacheng – Tigersprungschlucht – Lijiang



Auf dieser wunderschönen Wanderreise erleben Sie die vielen Facetten der Provinz Yunnan hautnah – lassen Sie sich von der unbeschreiblichen Naturschönheit beeindrucken und tauchen Sie ein in das Leben einiger hier ansässiger Minoritäten. Besuchen Sie das Kloster Songtsenling, das zu den 13 berühmten Klöstern im tibetischen Gebiet Kham zählt, genießen Sie den Sonnenaufgang über der Bergwelt rund um das tibetische Dorf Benzilan und erklimmen Sie das Basislager des Mt. Kawagebo, einem der heiligsten Berge der Kham-Tibeter. Sie durchwandern eine der tiefsten Schluchten der Erde – die Tigersprungschlucht – und halten Ausschau nach den seltenen Schwarzen Stumpfnasenaffen, die es nur in Yunnan gibt. Zum Abschluss führt Sie Ihre Reise in die UNESCO Weltkulturerbestadt Lijiang.

Ihre persönlichen Specials

Sicherheit und Flexibilität durch eine private, englischsprachige Reiseleitung und einen eigenen Chauffeur
 * sorgfältig für Sie ausgewählte Boutique-Hotels und Gästehäuser * persönliche Ansprechpartner vor, während und nach Ihrer Reise * hauseigene Visaabteilung * erkunden Sie das bezaubernde Yunnan ganz aktiv * angenehme Tages-Wanderungen durch bezaubernde Landschaften am Mt. Kawagebo, einem der heiligsten Berge der Tibeter * Spiritualität die unter die Haut geht * halten Sie Ausschau nach den seltenen Schwarzen Stumpfnasenaffen * „Drei-tägige-Wanderung durch die gewaltige Tigersprungschlucht - eine der tiefsten Schluchten der Erde * behind the scenes“ – authentische Einblicke in Kultur kleiner ursprünglicher Orte * „once in a lifetime“ - Sonnenaufgang über der Bergwelt rund um Benzilan

Unterkünfte/Hotels (je nach Verfügbarkeit): Superior

Stadt	Hotel	Zimmerkategorie*	Nächte
Shangri-La	Blossom Hill Inn Shangri-La	Deluxe	2
Feilaisi (Deqin)	High Mountain Resort	Mountain View	1
Yubeng	Lokales Gästehaus (einfache Unterkunft)	Standard	3
Cizhong	Songtsam Cizhong Lodge	Superior	1
Tacheng	Songtsam Tacheng Lodge	Superior	1
Tigersprungschlucht	Lokale Gästehäuser (einfache Unterkünfte)	Standard	1+1
Lijiang	Blossom Hill Inn Shuhe	Gardenview	2

* Auf Wunsch können wir Ihnen gerne gegen Aufpreis höherwertigere Zimmerkategorien anbieten. Preise auf Anfrage.

Preise

**Aus Ihren Träumen und unserer Leidenschaft werden Ihre Reise und Ihr Preis.
 Bitte kontaktieren Sie uns für Ihr maßgeschneidertes Angebot.**

Individueller Starttermin & individuelle Gesamtteilnehmeranzahl möglich.

Diese Reise wird nur exklusiv durchgeführt, ein Anschluss an eine Gruppe ist nicht möglich.



Reiseverlauf



Reiseverlauf

(F=Frühstück, M=Mittagessen, A=Abendessen)

1. Tag Shangri-La - sagenumwobene „Stadt der Glückseligkeit“ (-/-/-)

Willkommen in Shangri-La, einer auf 3.200 Metern gelegenen Stadt. Lange Zeit wusste niemand, wo genau „Shangri-La“ – ein sagenumwobener buddhistischer Ort der Glückseligkeit – liegt. Seit 2002 weiß man es: in Zhongdian, dem Tor zu Tibet, das kurzerhand in Shangri-La umbenannt wurde. Dort werden Sie bereits von Ihrer Reiseleitung erwartet und herzlich in Empfang genommen. So können Sie bereits, während der Chauffeur Sie zum Hotel bringt, erste Fakten und Anekdoten über die Stadt erfahren. Der verbleibende Tag steht zu Ihrer freien Verfügung, so dass Sie ganz in Ruhe ankommen und sich akklimatisieren können. Übernachtung in Shangri-La.



2. Tag Zu Besuch im Kloster Songtseling (F/M/-)

Heute Morgen wartet bereits das erste Highlight Ihrer Reise auf Sie, wenn Sie das etwas außerhalb der Stadt gelegene Kloster Songtseling besuchen. Das 300 Jahre alte tibetische Lamakloster gehört zu den 13 berühmten Klöstern im tibetischen Gebiet Kham. Mehrere hundert Mönche verrichten in den Gebetshallen ihre buddhistischen Übungen. Der vom 5. Dalai Lama gegründete Komplex erstreckt sich auf einer Fläche von 33,3 Hektar und ist dem Stil des Potala-Palastes in Lhasa nachempfunden – daher ist er auch als „kleiner Potala-Palast“ bekannt. Die Wandmalereien und Holzschnitzereien im Kloster sind richtige Kunstschätze. Die Gebetsräume werden von etwa 800 Mönchen genutzt und sind durchdrungen vom betörenden Duft tausender Räucherstäbchen – ein absolut spiritueller Ort. Jedes Jahr wird hier nach dem chinesischen traditionellen Mondkalender das Gedong-Fest gefeiert, ein wichtiges religiöses Fest der Tibeter, das ein glückliches neues Jahr einläuten soll.

Nach Ihrer Tempelbesichtigung brechen Sie auf zu einer ersten kleinen Wanderung, die Sie zum Dabao-Tempel führt. Der auf einem schroffen Berghang in 3.300 Metern Höhe erbaute Tempel zählt zu den ältesten buddhistischen Heiligtümern in Shangri-La. Vom Tempel selbst ist seit der Kulturrevolution zwar nicht viel erhalten geblieben; die als heilig angesehene Umgebung mit ihren saftigen Hügeln, im Wind flatternden Gebetsfahnen und alten Pinien ist ein umso lohnenswerteres Ziel. Übernachtung in Shangri-La.

Heutige Wanderung: einfach, ca. 8 km, Dauer ca. 2 – 3 Stunden

3. Tag Am Oberlauf des Jangtse

(F/M/A)

Ihre Reise führt Sie heute weiter nach Feilaisi bei Deqin. Während der rund fünfstündigen Autofahrt durch reizvolle Landschaften kommen Sie an der großen Biegung des Jinsha-Flusses am Oberlauf des Jangtse vorbei und besuchen das tibetische Dorf Benzilan. Aufgrund seiner Lage zwischen Yunnan und Tibet war der Ort einst eine wichtige Station an der alten Tee und Pferde Handelsstraße. Heute ist Benzilan vor allem für sein lokales Handwerk bekannt. Übernachtung in Feilaisi.



4. Tag Wanderung zum Mt. Kawagebo

(F/M/A)

Bereit für Ihre bevorstehende Wanderung? Vorher sollten Sie sich unbedingt den Sonnenaufgang über der majestätischen Bergwelt rund um Deqin ansehen, denn wie könnte man den Tag besser begrüßen? Anschließend fahren Sie zu den heißen Quellen bei Xidang, wo Ihre Wanderung beginnt. Diese führt Sie zunächst etwa 12 Kilometer bergauf bis zu dem auf 3.700 Metern gelegenen Nantsong La Pass und von dort aus ca. 6 Kilometer bergab zum Dorf Yubeng in 3.400 Metern Höhe. Yubeng wird der Ausgangspunkt für Ihre Tageswanderungen der kommenden beiden Tage sein. Übernachtung in Yubeng.

Heutige Wanderung: mittleres Niveau, ca. 15 km, ca. 6 – 7 Stunden Gehzeit.

5. Tag Tageswanderung zum Heiligen Wasserfall

(F/-/-)

Freuen Sie sich heute auf eine nicht allzu anstrengende Tageswanderung zum Heiligen Wasserfall. Die Strecke ist überwiegend recht flach.

Kurz vor dem Wasserfall ist ein Pass in einer Höhe von 3.500 m zu überqueren. Nach einer Rast vor dieser herrlichen Kulisse machen Sie sich auf den Rückweg und kehren am Nachmittag zu Ihrer Unterkunft in Yubeng zurück. Übernachtung in Yubeng.

Heutige Wanderung: einfaches Niveau, ca. 14 km, ca. 5 – 6 Stunden Gehzeit



6. Tag Wanderung zum Basislager des Mt. Kawagebo

(F/M/A)

Der 6.740 m hohe Mount Kawagebo zählt zu den acht großen heiligen Bergen der tibetischen Region. Bis heute ist sein Gipfel unbezungen, denn alle Bergsteiger-Expeditionen scheiterten bisher. Aus kulturellen und religiösen Gründen sind derzeit keine weiteren Versuche zugelassen. Für die Kham-Tibeter ist der Mount Kawagebo heilig und ein bedeutender Pilgerort. Ihr heutiges Ziel ist das auf 3.600 Metern gelegene Basislager des Mt. Kawagebo. Genießen Sie die Wanderung durch herrliche, weitgehend unberührte Landschaften mit fantastischen Ausblicken. Der Pfad verläuft über flaches Weideland hinein in die Berge. Dann führt der Weg zirka 400 Höhenmeter durch einen Urwald mit riesigen Bäumen – in Höhen über 3000m eine echte Besonderheit. Nachdem Sie den Pass auf 3.700 Höhenmetern überquert haben, geht es wieder bergab bis zum Base Camp. Je nach Kondition können Sie noch ca. 2 km weiter bis zu einem schönen Gletschersee wandern. Nach einer wohlverdienten Rast wandern Sie zurück nach Yubeng zu Ihrem Gästehaus. Übernachtung in Yubeng.

Heutige Wanderung: anspruchsvoller, ca. 18 km, ca. 6-7 Stunden Gehzeit

7. Tag Durch die Ninong-Schlucht

(F/M/A)

Nach zwei wunderschönen Tagen lassen Sie Yubeng heute hinter sich. Gemeinsam mit Ihrem Reiseleiter wandern Sie ca. 16 Kilometer ständig bergab bis Sie den Mekong-Fluss auf 2.300 m erreichen. Unterwegs durchqueren Sie die Ninong-Schlucht mit unzähligen Teichen und Wasserfällen, die Ihren Weg säumen. Über Wiesen und vorbei an steilen Bergwänden erreichen Sie schließlich den Ort Ninong, wo Sie von Ihrem Fahrer abgeholt werden. Gemeinsam fahren Sie nach Cizhong. Seit der Ankunft französischer Missionare vor etwa 100 Jahren ist der idyllische Ort katholisch. Davon zeugt insbesondere die katholische Kirche von Cizhong.

Die heutige Nacht verbringen Sie in der hübschen Songtsam Cizhong Lodge auf 2.200 Metern Höhe. Die Lodge liegt ganz in der Nähe der katholischen Kirche von Cizhong und lockt mit einem wunderschönen Blick auf die traumhafte Umgebung. Die Zimmer sind im tibetischen Stil gestaltet und verfügen alle über eine eigene Terrasse, auf der Sie den Tag wunderbar ausklingen lassen und sich herrlich entspannen können. Auch für das leibliche Wohl ist gesorgt: im hoteleigenen Restaurant können Sie sich ein köstliches chinesisches Abendessen schmecken lassen. Übernachtung in Cizhong.

Heutige Wanderung: einfach und dauert in etwa vier bis fünf Stunden.

8. Tag Am Mekong entlang nach Cizhong

(F/M/A)

Neben dem katholischen Glauben brachten die französischen Missionare auch den Wein in den Ort am Mekong-Fluss. Bevor Sie Ihre Reise fortsetzen, besuchen Sie zunächst die Kirche von Cizhong und wandern über ein Weingut, wo Sie sicherlich auch den einen oder anderen Tropfen probieren dürfen. Am Nachmittag fahren Sie mit dem Auto durch fantastische Berglandschaften nach Tacheng.

Auch heute Nacht schlafen Sie in einer Songtsam Lodge. Die hübsche Unterkunft liegt inmitten äußerst fruchtbaren Ackerlandes und genießt ein wunderbar angenehmes Klima. Alle neun Zimmer sind sehr geräumig und dennoch gemütlich. Große Fenster und ein eigener Balkon ermöglichen Ihnen einen traumhaften Blick auf die Reisterrassen. Die Lodge ist in einem eleganten Design mit chinesischen Kunst- und Stilelementen eingerichtet. Übernachtung in Tacheng.

9. Tag Den Schwarzen Stumpfnasenaffen ganz nah

(F/M/A)

Heute Morgen lohnt es sich besonders, früh aufzustehen: gemeinsam mit Ihrem Reiseleiter besuchen Sie ein Naturreservat, in dem Sie die Schwarzen Stumpfnasenaffen beobachten können. Diese Affenart lebt nur in Südwest-China und ist für das Land fast ebenso wertvoll wie die Großen Pandas. Schwarze Stumpfnasenaffen gehören heute leider zu den akut vom Aussterben bedrohten Primatenarten und stehen daher unter Artenschutz. Die Zahl der momentan in Südost-Xizang, Tibet und Nordwest-Yunnan lebenden Population wird auf etwa 1.500 Tiere geschätzt.



Später fahren Sie weiter zur Tigersprungschlucht, eine der tiefsten Schluchten der Erde. Die Schlucht ist beeindruckende 3900 Meter tief und etwa 16 Kilometer lang. An manchen Stellen misst sie aber nur 10 Meter Breite. Der Legende nach soll hier vor langer Zeit ein Tiger die Schlucht übersprungen haben, um seinen Jägern zu entkommen. Fast senkrecht hängen die Klippen bedrohlich über dem reißenden Wasser des Jinshajiang (Fluss des Goldenen Sandes). Von Qiaotou aus wandern Sie über die „22 Kehren“ immer leicht bergauf bis zum Tea Horse Gästehaus, wo Sie die heutige Nacht verbringen werden. Übernachtung in der Tigersprungschlucht. Heutige Wanderung: anspruchsvoller, ca. 8 km, ca. 4-5 Stunden Gehzeit

10. Tag Durch die Tigersprungschlucht

(F/M/A)

Frühstücken Sie kräftig. Die heutige Wanderetappe führt zunächst hoch entlang des Bergkamms und führt kurz vor Ihrem Ziel schließlich bergab bis zum Gästehaus. Übernachtung in der Tigersprungschlucht.

Heutige Wanderung: einfach und dauert in etwa vier bis fünf Stunden.



11. Tag Walnusshain – die engste Stelle der Schlucht

(F/M/-)

Die letzte Tagesetappe Ihrer Wanderung durch die beeindruckende Tigersprungschlucht führt Sie zunächst etwa 1,5 Stunden hinunter bis zum Flussufer, wo Sie einen gigantischen Überblick über die Schlucht genießen können. Anschließend wandern Sie etwa 1,5 Stunden leicht bergauf bis zum stillen Dörfchen namens „Walnusshain“, das mit seinen Terrassenfeldern, zahlreichen Walnussbäumchen und Häuschen aus Holz oder Stein zur Rast einlädt. Hier treffen Sie auf Ihren Fahrer, der Sie nach Lijiang bringt. Die Stadt in 2.500 Meter Höhe ist UNESCO-Weltkulturerbe. Stellt man sie sich ohne Touristen vor, wäre es wahrlich eine Zeitreise in das vergangene Jahrhundert. Auffallend im Straßenbild sind schmucke Männer in traditionellen Gewändern, Frauen in Blusen und blassblauen Schürzen. Das sind die Naxi, die seit mehr als 1.000 Jahren in Lijiang siedeln. Ursprünglich lebten sie als Nomaden auf dem tibetischen Hochplateau. Erstaunlich ist ihre ursprünglich matriarchalische Gesellschaftsstruktur, allerdings gibt auch hier mittlerweile eher der Kommerz den Ton an. Übernachtung in der Tigersprungschlucht.

Heutige Wanderung: einfach und dauert in etwa zwei bis drei Stunden.

12. Tag UNESCO Weltkulturerbe Lijiang

(F/-/-)

Beginnen Sie den Tag mit einem ausgiebigen Frühstück. Egal, ob Sie westlich oder traditionell chinesisch frühstücken wollen, Sie werden auf jeden Fall etwas Leckeres finden. Gut gestärkt nimmt Ihr Reiseleiter Sie anschließend mit auf einen Bummel durch die historische Altstadt von Lijiang. Zwischen dem großen Wasserrad am Eingang und dem zentralen Platz, Sifang genannt, herrscht von morgens bis spät in die Nacht geschäftiges Treiben in den Restaurants, Cafés und Läden. Die Häuser sind eine Augenweide: zweigeschossige Holzskelettbauten mit Backsteinmauern und Naturfundamenten mit kunstvoll geschnitzten Türpaneelen und blumengeschmückten Innenhöfen. Im Norden des Ortes findet man den von alten Pavillons umgebenen Teich des Schwarzen Drachens (Heilong Tan), in dem sich bei windstillem Wetter die 13 Gipfel des bis zu 5.600 Meter hohen Massivs der Jadedrachenberge und der Yufeng-Tempel im klaren Wasser spiegeln. Der Rest des Tages steht Ihnen zur freien Verfügung, um die hübsche Stadt auf eigene Faust noch ein wenig weiter zu erkunden oder passende Souvenirs für Ihre Lieben daheim zu erstehen. Übernachtung in Lijiang.



13. Tag Abreise aus Yunnan

(F/-/-)

Heute heißt es Abschied nehmen von Yunnan. Mit vielen wertvollen Erinnerungen, schönen Fotos und spannenden Geschichten von Ihrer Reise verlassen Sie Lijiang. Freuen Sie sich darauf, Ihre Freunde und Familie zuhause an Ihren Erlebnissen in der Ferne teilhaben zu lassen. Ihr Fahrer bringt Sie für Ihren Rückflug in die Heimat zum Flughafen von Lijiang.

Wichtiger Hinweis:

Diese Trekking Tour setzt körperliche Fitness und Belastbarkeit voraus. Eine gründliche ärztliche Untersuchung im Voraus ist sehr zu empfehlen.

Höhentabelle

Stadt	Höhe
Shangri-la	3300
Feilaisi	3400
Xidang Hotsprings	2800
Yubeng	3400
Ninong	2400
Cizhong	2200
Tacheng	2700
Tigersprung Schlucht	2800 - 1800
Lijiang	2400

Eingeschlossene Leistungen

- Übernachtungen in den angegebenen Hotels, je nach Verfügbarkeit
- Mahlzeiten laut Programm (F=Frühstück, M=Mittagessen, A=Abendessen)
- Transfers und Touren mit privatem, klimatisiertem Fahrzeug und Chauffeur
- Englischsprachige Wanderreiseleitung ab Tag 1 bis Tag 11
- Örtliche, englischsprachige Reiseleitung in Lijiang ab Tag 11
- Pferde für den Gepäcktransport an Tag 4 und 7
- Alle Eintrittsgelder für das oben beschriebene Programm
- Reisepreissicherungsschein
- 1 China-Reiseführer

Nicht eingeschlossene Leistungen

- Internationale Flüge
- Konsulatsgebühren für das Visum und entstehende Portokosten für die Besorgung
- Optionale Touren
- Alle anderen Touren und Mahlzeiten, die zusätzlich zu den oben genannten in Anspruch genommen werden
- Persönliche Ausgaben
- Trinkgelder
- Weitere Leistungen, die nicht explizit unter „eingeschlossene Leistungen“ erwähnt werden

Flug- / Transfer- & Hoteländerungen vorbehalten

Bitte beachten Sie, dass dies ein freibleibendes Angebot ist und die aufgeführten Hotels nicht reserviert worden sind. Falls bei Buchung eines der angegebenen Hotels nicht mehr verfügbar ist, werden wir Ihnen selbstverständlich ein gleichwertiges Hotel in der genannten Kategorie anbieten.

Unsere persönliche Reiseplanung ist ein Angebot und erfolgt auf Basis unserer Vertragsbedingungen. Zur gesetzlichen Ausschlussfrist bei der Geltendmachung von Ansprüchen, zur Verjährung von Ansprüchen und sonstigen Obliegenheiten zur Vermeidung von Anspruchsverlusten verweisen wir auf die einschlägigen Passagen unserer Vertragsbedingungen. Diese liegen diesem Angebot bei.



“Als geschäftsführender Inhaber stehe ich persönlich für die Qualität unserer Dienstleistung ein.

Ich garantiere Ihnen die professionelle Durchführung Ihrer Reise mit ausgesuchten Partnern vor Ort.

Sie erreichen mich persönlich unter 089/127091110 oder per E-Mail unter Ruediger.Lutz@asienteam.de “

Geschäftsführender Gesellschafter
Rüdiger Lutz